

敬拜人生

討論問題：

我們常常聽到的敬拜神，這個敬拜對你來說是什麼意思？

你有沒有曾經因為「敬拜的方式」而論斷別人？

敬拜不是什麼？

- 敬拜不只是唱詩歌
- 敬拜不只是音樂
- 敬拜不只是主日或聚會中的一個環節
- 敬拜不只是舉手、閉眼、跪下等外在動作
- 敬拜不只是情緒被感動
- 敬拜不只是敬拜團的責任
- 敬拜不只發生在教會裡
- 敬拜不是為了讓自己感覺舒服
- 敬拜不是表演給人看
- 敬拜不是來向神索取祝福
- 敬拜不是做給神看的一套宗教儀式
- 敬拜不是只有嘴巴說 "主啊，我愛祢"
- 敬拜不是生活照自己的意思，聚會時才把神放第一
- 敬拜不是 "我喜歡什麼方式" 為中心. 不是以「我」為中心，而是以神為中心

最近有一個熱談. 很多人在 criticize 敬拜不能夠舉手，說是異端異教文化.

但讓我們來看幾句經文：

詩篇 63:4：「我要一生稱頌你；我要奉你的名舉手。」

詩篇 134:2：「你們當向聖所舉手，稱頌耶和華。」

詩篇 141:2：「願我舉手祈求，如獻晚祭。」

舉手本身不是問題，也不是不合聖經。但同時，聖經並沒有說敬拜一定要舉手。有人站立、有人跪下、有人俯伏、有人安靜、有人流淚、有人歡呼，聖經裡都有。

所以，問題不是「敬拜可不可以舉手」，而是「我的手舉起來時，我的心有沒有向神降服？」

不舉手的人不一定不敬拜；舉手的人也不一定真的在敬拜。

那敬拜到底是什麼呢？

1. 敬拜，是把自己獻給神

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」

羅馬書 12:1

保羅在這裡沒有說：「把你最好聽的歌獻給神。」也沒有說：「把你最好的音樂獻給神。」他說的是：「將身體獻上，當作活祭。」

換句話說，神所要的，不只是我們唱的歌，而是我們這個人。

什麼叫做「活祭」？在舊約裡面，獻祭是把祭物放在祭壇上獻給神。但是今天，神要我們獻上的，是一個活著的生命。

也就是說：

- 我的時間，可以獻給神。
- 我的工作，可以獻給神。
- 我的家庭，可以獻給神。
- 我的金錢，可以獻給神。
- 我的恩賜，可以獻給神。
- 我的計畫，可以獻給神。
- 我的決定，也可以獻給神。

甚至我每天怎麼說話、怎麼待人、怎麼面對壓力、怎麼面對衝突，都可以成為敬拜的一部分。

所以敬拜不是星期天唱二十分鐘的詩歌。敬拜是每一天，我怎麼活。

一個例子

假設星期天我們在教會裡唱：「主啊，我願意一生跟隨祢。」唱得很感動，甚至流眼淚。

可是星期一回到公司，有一件事情做錯了。

老闆問：「這是誰做的？」這個時候，我有兩個選擇。

第一個選擇，是想辦法推卸責任：「不是我。」「我不知道。」「應該是別人的問題。」

另外一個選擇，是誠實地說：「這是我的疏忽，我會負責處理。」

哪一個比較像敬拜？我們通常不會把這個畫面叫做「敬拜」。因為沒有音樂。沒有鋼琴。沒有吉他。沒有舉手。甚至根本不在教會。

但是當我因為敬畏神，而選擇誠實、選擇負責、選擇做神喜悅的事情 - 這就是敬拜。

討論問題

你有沒有一個生活中的例子，是別人看不見，但你因為敬畏神而選擇做對的事情？

2. 敬拜，是心裡尊主為大

「我心尊主為大；我靈以神我的救主為樂。」

路加福音 1:46-47

就是：無論我的環境如何，我仍然選擇把神放在最大的那個位置。

就是：即使我還不完全明白，我仍然承認神是神。

一個例子

我們可能收到一封公司通知，說公司要重組。我們不知道自己的工作會不會受影響。或者醫生告訴我們，需要再做一些檢查。又或者家裡突然發生一件完全沒有預料到的事情。

這個時候，我們很容易讓「問題」在心裡變得非常大。

早上想它。下午想它。晚上睡覺之前還在想它。甚至禱告的時候，腦袋裡面全部都是這個問題。問題越來越大。神好像越來越小。

所以「我心尊主為大」不是否認問題。不是假裝自己不害怕。

而是在問題當中重新對自己的心說：

「這件事情很大，但是我的神比這件事情更大。」

「我還不知道結果，但神仍然掌權。」

「我不明白，但是我仍然相信祂。」

這就是敬拜。

討論問題

「我心尊主為大」對你來說是什麼意思？是重新信靠？交託？等候？還是放下自己的控制？

你有沒有經歷過一個「事情沒有照自己的意思發展，但後來仍然看見神信實」的經驗？

3. 敬拜，是用心靈和真理來敬拜

「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。」

約翰福音 4:23-24

我比較喜歡原文和英文翻譯 - 誠實 = Truth

這段經文的背景很有意思。

撒馬利亞婦人正在跟耶穌討論一個敬拜的問題。

她問：到底應該在哪裡敬拜？我們撒馬利亞人在這座山敬拜，你們猶太人卻說應該在耶路撒冷。

她問的是：「哪一個地方才是對的？」

可是耶穌把她的眼光，從「地點」帶到「生命」。

「用心靈」敬拜，就是敬拜不是只有外表。

- 我們可以嘴巴唱：「主，我愛祢。」但心裡可能正在想別的事情。
- 我們可以舉手。但心裡沒有降服。
- 我們可以閉眼。但心裡仍然充滿苦毒。
- 我們可以跪下。但生命裡卻不願意順服神。

這就是為什麼一開始我們說：不舉手的人，不一定沒有敬拜。舉手的人，也不一定真的在敬拜。因為神首先看的是我們的心。

但是只有「真心」還不夠。耶穌也說，要用「真理」敬拜。

什麼是真理？耶穌說祂就是真理，生命，和道路。聖經上說耶穌是道成肉身 - 耶穌是 Word

所以我們越認識神，神的話，我們越能真正地敬拜神。

一個例子

當我成功時，我可能覺得：「這都是我自己努力得來的。」

但真理提醒我，恩賜、機會、能力都是從神而來。

所以我不是高舉自己，而是感恩，把榮耀歸給神。這就是在真理中敬拜。

當我很害怕時，我的感覺可能告訴我：「完了，事情一定會很糟。」

但真理告訴我，神仍然掌權，也與我同在。

所以我不是假裝不害怕，而是在害怕中仍選擇信靠祂。這就是在真理中敬拜。

當社會文化告訴我：「最重要的是做自己、讓自己開心。」

但真理告訴我，我的生命不是以自己為中心，而是為了榮耀神。

所以我的選擇不是只問「我喜不喜歡」，而是問「這是否討神喜悅？」這就是在真理中敬拜。

敬拜和神的話不能分開。

- 沒有真理的敬拜，很容易只剩下情緒。
- 沒有心的真理，也很容易只剩下知識。

真正的敬拜，是：心被神的真理觸摸，生命因此向神回應。

討論問題

有沒有經驗，你的感覺告訴你一件事，但神的話卻提醒你另一件事？最後你怎麼選擇？

總結：

敬拜不是人生中的一部分；敬拜，是我們整個人生對神的回應。

討論問題：

當你聽到「敬拜」兩個字，你以前第一個想到的是什麼？經過今天的分享，你對「敬拜」有沒有不同的理解？