



復活節之後 - 再思福音

芥菜種團契 4/10 聚會

福音跟我每天的生活有什麼關係？

加拉太書 2:20

我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。

羅馬書 12:1-2

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

福音不是只改變結局，也改變今天怎麼活。生活的中心不再只是「我想怎樣活」，而是「主啊，你要我怎樣活」。

福音跟壓力有什麼關係？

馬太福音 11:28-30

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

彼得前書 5:7

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

福音讓我們可以把壓力帶到主面前，不需要假裝堅強，也不需要靠自己證明自己。因為神顧念我們，主願意承擔我們的重擔，教我們在繁忙、疲累、混亂中，仍然能在祂裡面得安息。

福音跟焦慮有什麼關係？

腓立比書 4:6-7

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

焦慮通常和未來有關。很多時候，焦慮不是因為現在一定出了大問題，而是因為我們心裡一直在想：「如果接下來怎麼辦？」

福音不是叫我們假裝沒事，也不是叫我們否認內心的不安。福音是讓我們知道，我們的未來不是落在混亂裡，也不是落在命運手裡，而是落在一位愛我們、看顧我們的神手裡。

福音跟工作有什麼關係？

歌羅西書 3:23-24

無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。

哥林多前書 10:31

所以，你們或吃或喝，無論做甚麼，都要為榮耀神而行。

福音讓我們重新看工作。福音也使我们從「工作就是我的價值」這種捆綁裡被釋放出來。工作不只是賺錢糊口，也不只是建立地位、累積成就。從福音的角度來看，工作是神給人的託付，是人在世界中忠心生活的一部分。

福音怎麼幫助我面對失敗？

詩篇 37:23-24

義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。他雖失腳，也不至全身仆倒，因為耶和華用手攙扶他。

哥林多後書 12:9

他對我說：我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

失敗之所以痛，不只是因為事情沒做好，而是因為我們常常把失敗等同於「我這個人不行」「我不值得被愛」「我沒有盼望了」。福音卻把這件事分開。它讓我們知道，一個人可以真的失敗，但他不必因此被定罪到底。因為在基督裡，我們的身份不是建立在成功上，也不是建立在別人的評價上，而是建立在神的恩典上。

福音跟人際關係有什麼關係？

腓立比書 2:3-5

凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。

歌羅西書 3:12-14

所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。

福音不只是修復人和神的關係，也在改變人和人的關係。許多人際問題，往往和人的驕傲、自我中心、論斷、苦毒、缺乏安全感有關。福音先讓我看見，我自己本來也是蒙恩的人，是被神赦免、被神接納的。這樣，我就不需要總是高高在上地看別人，也不需要一直靠別人的認可來證明自己。

福音怎麼幫助我面對孤單？

詩篇 68:6

神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。

約翰福音 14:18

我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。

詩篇 139:7-10

我往哪裡去躲避你的靈？我往哪裡逃、躲避你的面？我若升到天上，你在那裡；我若在陰間下榻，你也在那裡。我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，你的手必引導我；你的右手也必扶持我。

福音不只是給個人一個信仰，也把人帶進神的家。神常常藉著教會、弟兄姊妹、屬靈群體，讓人真實地經歷陪伴、扶持與彼此相愛。所以福音不是叫人硬撐孤單，而是叫人知道：神與我同在，也給我屬靈的家。

福音跟金錢有什麼關係？

提摩太前書 6:17-19

你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。

福音不是說基督徒不能有錢，而是說金錢不能掌管我們。我們可以使用金錢、管理金錢，但不要讓金錢定義我們。當一個人的安全感是在神裡面時，他就比較能自由地看待財富，也更能用金錢去祝福人，而不是被金錢捆綁。

福音跟情緒有什麼關係？

詩篇 62:8

你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。

約翰福音 14:27

我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的；你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

福音提醒我們，情緒是真實的，但神的真理更深。當我們情緒低落時，神仍然是神；當我們害怕時，祂仍然掌權。福音讓情緒有出口，也讓情緒被神的話重新調整。

福音跟罪疚感有什麼關係？

羅馬書 8:1

如今，那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。

詩篇 103:10-12

他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大。東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也多有遠。

耶穌在十字架上為人的罪付了代價，所以人不需要一直活在自責和控告裡。這不代表我們不需要認罪，而是說當人真實來到神面前承認罪時，神真實赦免。福音使人從「永遠背著過去」進入「在基督裡被洗淨、被赦免、被接納」。罪疚感不再成為我們的主人，因為基督已經替我們擔當。

福音怎麼幫助我脫離壞習慣或捆綁？

哥林多後書 5:17

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

加拉太書 5:16

我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。

在基督裡，人不再只是「努力做個更好的人」，而是開始活出神所賜的新身份。聖靈在我們裡面工作，使我們不再一直作罪的奴僕。改變有時候不是一夜之間完成，但福音讓人知道，改變是有可能的，因為不是單靠自己，而是靠神的生命和能力。

福音跟「做自己」有什麼關係？

創世記 1:27

神就照著自己的形像造人，乃是照著他的形像造男造女。

彼得前書 2:9-10

惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。你們從前算不得子民，現在卻作了神的子民；從前未曾蒙憐恤，現在卻蒙了憐恤。

現在很多人說要「做自己」，可是問題是，人若離開神，常常連真正的自己是誰都不清楚。我們可能把自己建立在情緒、慾望、外界眼光、成就或傷痕上。福音告訴我們，我們真正的身份不是人給的，也不是短暫感受定義的，而是神所創造、神所愛、在基督裡被救贖的人。所以福音不是叫人失去自己，而是幫助人回到神原本造我們的心意裡。不是越離開神越自由，而是越回到神裡面，越找到真正的自己。

福音跟我的未來有什麼關係？

箴言 3:5-6

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

羅馬書 8:28

我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。

人對未來常常充滿不安，因為不知道前面的路怎麼走，也不知道自己會遇到什麼。福音給人的盼望不是「保證每件事都照我想的發生」，而是「我的人生在神手中，祂知道、帶領、也掌管」。這使我們面對未來時，不必只是靠自己的判斷和能力硬撐，而是能夠學習信靠神。

如果我已經信主了，為什麼還需要一直回到福音？

歌羅西書 2:6-7

你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行，在他裡面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。

彼得後書 1:12

你們雖然曉得這些事，並且在你們已有的真道上堅固，我卻要將這些事常常提醒你們。

福音提醒我們：我今天仍然需要神的恩典，仍然需要赦免，仍然需要主的帶領。不是只有剛信主時需要耶穌，而是每天都需要祂。福音不是入門課，而是基督徒一生的根基。