

# 饒恕, 真的很難

使徒行傳 7:54-60

7:54 眾人聽見這話、就極其惱怒、向司提反咬牙切齒。

7:55 但司提反被聖靈充滿、定睛望天、看見 神的榮耀、又看見耶穌站在 神的右邊、

7:56 就說、我看見天開了、人子站在 神的右邊。

7:57 眾人大聲喊叫、摀著耳朵、齊心擁上前去、

7:58 把他推到城外、用石頭打他。作見證的人、把衣裳放在一個少年人名叫掃羅的腳前。

7:59 他們正用石頭打的時候、司提反呼籲主說、求主耶穌接收我的靈魂。

7:60 又跪下大聲喊著說、主阿、不要將這罪歸於他們。說了這話、就睡了。掃羅也喜悅他被害。

司提反在死以前所作的禱告，正好像耶穌在十字架上的禱告一樣。第六十節這樣說：「主啊，不要將這罪歸於他們」，正好像耶穌在十字架上說：「父啊！赦免他們，因為他們所作的他們不知道。」在這裡顯明了饒恕仇敵的榜樣。

你覺得饒恕難嗎？在你生命中有沒有人是你沒有辦法饒恕的？為什麼？

有沒有人是你一開始沒有辦法饒恕的，但後來饒恕了？有什麼感覺？

你有被饒恕的經驗嗎？有什麼感覺？

饒恕是我們一生一定要學習的一個功課

馬太福音 5:43-44

5:43 你們聽見有話說、『當愛你的鄰舍、恨你的仇敵。』

5:44 只是我告訴你們、要愛你們的仇敵。為那逼迫你們的禱告。

路加福音 17:3-4

17:3 你們要謹慎。若是你的弟兄得罪你、就勸戒他。他若懊悔、就饒恕他。

17:4 倘若他一天七次得罪你、又七次回轉說、我懊悔了、你總要饒恕他。

馬太福音 18:21-22

18:21 那時彼得進前來、對耶穌說、主阿、我弟兄得罪我、我當饒恕他幾次呢。到七次可以麼。

18:22 耶穌說、我對你說、不是到七次、乃是到七十個七次。

饒恕不是什麼

- 饒恕不是忘記, 縱容 (路加福音 17:3 ...若是你的弟兄得罪你、就**勸戒**他)
- 饒恕不是不需要負責 (路加福音 17:3... 他若**懊悔**、就饒恕他。)
- 饒恕不一定立刻發生 (馬太福音 18:22 ... 乃是到**七十個七次**)
- 饒恕不是單方面的
  - 路加福音 17:1-2 耶穌又對門徒說、絆倒人的事是免不了的。但那絆倒人的有禍了。就是把磨石拴在這人的頸項上、丟在海裡、還強如他把這小子裡的一個絆倒了。

饒恕是什麼？

- 它是一個選擇。
- 它幫助我們釋放記恨的情緒。
- 它使我們放下報復的心。
- 它是一種信心的交託行為

當我們饒恕別人時會發生什麼事呢？

- 我們的心不再苦毒。
- 我們會得到內心的平安。
- 我們在順服神。

當我們被饒恕時會發生什麼事呢？

- 我們領受不配得到的禮物。
- 我們可以把這份禮物送給別人。
- 我們可以重新開始。

主，我饒恕\_\_\_\_\_

我允許祢，將我心中的論斷和苦毒拿走。我不想要，讓它們留在我的生命中。

我將它們交給祢，請祢將它們除去。在我受傷的地方醫治我，在我犯罪的地方赦免我。

我選擇不去指責，或對\_\_\_\_\_的行為心懷怨恨。

我在此選擇放棄我的權利，不要求那些犯罪者，或是冒犯我的人，償還我的損失。

同時，我宣告，我單單依靠神：那位公義的審判者。

天父，求祢在各個方面祝福他們。

奉耶穌的名禱告，阿們。