

# 基督徒的美德

歌羅西書 3:12-17

12 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

14 在這一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。

15 又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。

16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。

17 無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

親愛的弟兄姊妹，我們都知道，信主不是接受一個道理，不只是一要來聚會，讀經，敬拜，禱告等等，如同上次聚會說的，這些其實都只是影子－樣式，而不是耶穌的實體－生命。我們信主之後最重要的就是我們個人的生命有沒有改變，然後就是我們的生命有沒有很自然的去影響他人的生命。

我們從哥羅西書第三章來看我們基督徒的生命應該有什麼美德。

這邊說到的”美德”有－憐憫，恩慈，謙虛，溫柔，忍耐，包容，饒恕，感恩，愛心。

分享討論

這些美德中，你有哪幾樣？

你覺得哪個最簡單？哪個最難？

## 優先順序

保羅在第十二節說－你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要... 這句話作為起頭有個很重要的意義。保羅不是先說：「你要先變好，神才愛你。」他是先說：你們已經是神的選民，是聖潔蒙愛的人，所以你們要活出這樣的生命。

換句話說：不是因為我們有這些美德，神才愛我們；而是因為神已經愛我們，所以我們要活出這些美德。

這是一個很大的分別。很多時候，我們會把基督徒生活想成一種壓力：我要更好、我要更忍耐、我要更有愛心、我要更會饒恕。但福音不是先給我們壓力，福音是先給我們身份。

因為我們是蒙愛的人，所以我們可以學習去愛。

因為我們是被饒恕的人，所以我們可以學習去饒恕。

因為我們是屬基督的人，所以我們的生命要像基督。

## 美德背後的涵義

憐憫，就是看到別人的軟弱、痛苦、失敗時，不是冷漠，不是論斷，而是心裡被觸動。

恩慈，就是願意用善意去對待別人。不尖銳，不刻薄，不故意讓人難堪。

謙虛不是看不起自己，而是正確看自己。謙虛的人，願意聽，願意學，願意讓。驕傲讓人與人之間產生距離，謙虛卻讓人能彼此靠近。

溫柔不是沒有立場，也不是沒有力量。溫柔是有力量，卻選擇用合神心意的方式表達出來。

忍耐不是壓抑，而是因著對神的信靠，能夠承受、等候、持守。很多時候，一個人生命成熟不成熟，不是在順境時看出來，而是在不容易的時候看出來。

包容不是說對方做什麼都沒關係。包容的意思，是願意承擔彼此的不完全。

饒恕不容易。因為饒恕通常發生在我們真的被傷害之後。這不代表傷害不存在，也不代表界線不重要。但在心裡，我們不能一直抓住苦毒不放。因為不饒恕，最後綑綁的常常不是別人，而是自己。

感恩不是附帶的，而是基督徒生命很重要的特徵。一個不感恩的人，很容易只看到缺乏、比較、埋怨、不滿。但一個感恩的人，即使環境未必完美，仍然看見神的恩典。

分享討論

以上所有的美德，為什麼聖經上會說“愛心就是聯絡全德的”？為什麼保羅不是說「愛心是其中一種美德」，而是說「愛心是聯絡全德的」？

“愛心就是聯絡全德的”-有了愛，這些美德才真正連結起來，成為完整的生命。所以基督徒的美德不是一個個分開操練而已，它們的核心其實是：愛。

## 我們為什麼活不出美德呢？

有時候不是因為我們不知道什麼是對的，而是我們沒有真正的 **Take It Personally**。

讓我們來做一個測試。

有一個剛結婚不久的夫妻，沒小孩，太太出軌了。請問，太太值得原諒嗎？為什麼？

- A. 值得原諒，因為聖經就是這樣子教導我們的
- B. 不值得原諒

選 A 的人，Follow up question – 請問，如果出軌的是你的另一半，你會改變你的想法，或是會比較”掙扎”或是”更難”去原諒嗎？

選 B 的人，Follow up question – 為什麼？是否因為：

- 本身父母經歷過類似經驗
- 有親友經歷過類似經驗
- 個人經歷過類似經驗
- 其他

你會發現，能不能饒恕，很多時候跟我們有沒有 **Take It Personally** 有很大的關係。

聖經上說我們要饒恕因為神已經饒恕了我們。但聖經上的話很多時候對我們來說只是幾行字。

我們是否真的能夠體耶穌在十字架上為我們的罪的救贖？我們真的體會了我們的罪的嚴重性，也體會了耶穌在十字架上的救贖了嗎？我們要真的體會了才能夠釋懷別人對我們造成的傷害，不是嗎？

以此類推,

我們越明白自己是怎樣被主憐憫，就越能憐憫人。

我們越明白自己是怎樣被主恩待，就越能恩待人。

我們越明白自己一切都是恩典，就越能感恩。就越能謙虛。

我們越明白主怎樣忍耐我們，就越能忍耐人。

我們越明白主怎樣饒恕我們，就越能饒恕人。

分享討論

在你看來，屬靈生命成熟的人，最明顯會活出哪一種美德？

## 愛的來源

保羅一開始說我們是蒙愛的人，之後也說愛是聯絡全德的。我們都知道愛的重要性。

愛通常是雙向的，我們對任何人的愛通常不會憑空而來。只有一種愛是憑空而來。那就是父母對兒女的愛。兒女是父母造的。父母對兒女的這種愛一開始就有，而且是單向的。同樣的，我們是神所造的，我們是祂的兒女。

如果愛是聯絡全德的，沒有愛一切都沒意義，那我們做基督徒最重要的就是要能夠完完全全能夠體會神對我們的愛。因為你如果沒有辦法完全能夠體會神對我們的愛，你就無法完全體會主對我們的憐憫，恩慈，恩典，忍耐，和饒恕。

分享討論

你是否曾經在某個時刻，很深感受到自己是蒙愛的人？

今天這段經文裡，神最提醒你的是哪一部分？